**МЕНЮ**

**«21» января 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** | | | |
| Суп молочный с мак.изд. | 180/200 | 156/608,4 | 20,13 |
| Чай с сахаром | 180/200 | 30/125,6 |
| Хлеб с сыром | 40/5 | 168,66/657,77 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Молоко | 180/200/20 | 117/31/491,15 | 12,01 |
| **Обед** | | | |
| Рассольник Ленинградский | 180/200 | 119,68/501,08 | 68,12 |
| Голубцы ленивые | 80/80 | 130,81/1290,16 |
| Лапша | 110/130 | 130,81/1290,16 |
| Кисель | 180/200 | 116,29/453,14 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 50/30 | 117,5/491,95 |
| **Полдник** | | | |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 | 3,08 |
| Вафли | 20 | 216,32/891,24 |
| **Ужин** | | | |
| Запеканка твор.с морковью и сгущ.молоком | 130/150/15 | 209,16/861,73 | 33,10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| Свекла дольками | 60 | 56,34/152063 |  |
| **ИТОГО** |  | **1809,92/7456,87** | **137,14** |

